



► para entrar com Ele numa intimidade «que ninguém nos poderá arrebatara» (cf. Jo 16, 22) e que nos abre à esperança que não desilude, à vida eterna».

Deixemos que Bento XVI fale... No baptismo imergimos no Mistério Pascal de Cristo, e isso em cada dia nos estimula «a libertar o nosso coração das coisas materiais, deste vínculo egoísta com a “terra”, que nos empobrece e nos impede de estar disponíveis e abertos a Deus e ao próximo». A Quaresma convida-nos ao jejum que, para o cristão, tem um significado profundamente religioso: «tornando mais pobre a nossa mesa aprendemos a superar o egoísmo para viver na lógica da doação e do amor; suportando as privações de algumas coisas – e não só do supérfluo – aprendemos a desviar o olhar do nosso “eu”, para des-

cobrir Alguém ao nosso lado e reconhecer Deus nos rostos de tantos irmãos nossos. Para o cristão o jejum nada tem de intimista, mas impele-o para Deus e para as necessidades dos homens».

De igual forma aprendemos a resistir «à tentação do ter, da avidez do dinheiro, que nega a primazia de Deus na nossa vida». «Como compreender a bondade paterna de Deus se o nosso coração está cheio de projectos pessoais, que nos dão a ilusão de poder assegurar o futuro?» pergunta o Papa. Por isso a Igreja, especialmente no tempo quaresmal, exorta à prática da *esmola*, ou seja, à capacidade de partilha. A prática da esmola, portanto, “é uma chamada à primazia de Deus e ao amor ao próximo, para redescobrir o nosso Pai bom e receber a Sua misericórdia”.

«Em síntese – diz o Santo Padre – o itinerário quaresmal, no qual somos convidados a *contemplar o Mistério da Cruz*, é “conformarmo-nos com Cristo na morte” (Fl 3, 10), em ordem a uma *conversão* profunda da nossa vida: deixarmo-nos transformar pela acção do Espírito Santo, como São Paulo no caminho de Damasco; orientar com decisão a nossa existência segundo a vontade de Deus; libertarmo-nos do nosso egoísmo, superando o instinto de domínio sobre os outros e abrindo-nos à caridade de Cristo. O período quaresmal é momento favorável para reconhecer a nossa debilidade, acolher, com uma sincera revisão de vida, a *Graça renovadora do Sacramento da Penitência* e caminhar com decisão para Cristo».

Cónego Armando Duarte

## As propostas das nossas Paróquias...

«Para empreender seriamente o caminho rumo à Páscoa e nos prepararmos para celebrar a Ressurreição do Senhor – a festa mais jubilosa e solene de todo o Ano litúrgico – o que pode haver de mais adequado do que deixar-nos conduzir pela Palavra de Deus?»

- Dando um jeitinho à vida e consultando o horário das Missas nas igrejas da Baixa-Chiado, **não conseguirá participar diariamente na santa Missa?**

- Prepare e medite antecipadamente as **leituras da Missa**;

- Participe no **Retiro Aberto**, faça um dia de deserto: 3º Domingo da Quaresma, dia 27 de Março, em São Nicolau. Começa às 14h30 e termina com a participação na Missa das 19h15.

- **Leitura meditada do Evangelho de Domingo**, nos Mártires, todas as Quartas-Feiras, das 19h às 20h

- **De 4 a 11 de Abril temos a Peregrinação à Terra Santa**, o «5º Evangelho», como lhe chama o Santo Padre. Trate da inscrição no Acolhimento da Basílica dos Mártires.

«Na oração encontramos tempo para Deus, para reconhecer que «as suas palavras não passarão» (cf. Mc 13, 31), para entrar com Ele numa intimidade «que ninguém nos poderá arrebatara» (cf. Jo 16, 22) e que nos abre à esperança que não desilude, à vida eterna».

- Dê tempo a Deus na **adoração Eucarística**. Neste tempo da Quaresma entre nesta corrente de “alta voltagem” e deixe-se atrair por Cristo. Seja um adorador!

### Em São Nicolau

Adoração permanente

- com a Igreja aberta: 8h às 22h30

- com a Igreja fechada: 23h às 8h.

Para a adoração nocturna (das 23h às 8h) é necessária inscrição prévia.

### Nos Mártires

na *Capela da Adoração*

Segunda a Sábado: 11h às 18h

Domingo: 14h20 às 18h15

“Cercos de Jericó”: 2ª e 4ª semana de cada mês, adoração permanente de Sábado a Sábado.

Para a adoração nocturna (das 22h às 8h) é necessária inscrição prévia.

### Na Vitória

Segunda a Sexta: 12h15 às 18h

**Reze diariamente o Terço...** pode ser uma ajuda rezá-lo em família, com amigos, com outros irmãos, numa igreja...

### São Nicolau

Segunda a Sexta feira – 12h; Sábado e Domingo – 16h

### Mártires

Segunda a Sábado – 10h; Domingo – 17h45

### Encarnação

Diariamente – 18h

### Madalena

Segunda a Sexta feira – 18h

### Sacramento

Segunda a Sexta feira – 15h45

### Vitória

Segunda a Sexta feira – 11h e 18h

### Senhora da Oliveira

Segunda a Sexta feira – 12h30

### Conceição Velha

Segunda a Sexta Feira – 13h15

### A MÚSICA SACRA PODE AJUDAR...

- **Concertos de órgão e música de câmara:** no 1º sábado de cada mês às 21h15 na Igreja de São Nicolau.

- Sexta-Feira Santa, às 15h, na basílica dos Mártires, concerto do Quarteto Saravasti: “**As Sete Últimas Palavras de Cristo na Cruz**”, Joseph Haydn.

«Para o cristão o jejum nada tem de intimista, mas abre em maior medida para Deus e para as necessidades dos homens, e faz com que o amor a Deus seja também amor ao próximo (cf. Mc 12, 31)» (...) A ânsia da posse provoca violência, prevaricação e morte: por isso a Igreja, especialmente no tempo quaresmal, convida à prática da esmola, ou seja, à capacidade de partilha».

- **Faça jejum:** Quarta-Feira de Cinzas e Sexta-Feira Santa são dias de jejum. Veja se não se limita a cumprir os mínimos...

- **Faça abstinência:** são dias de abstinência os dias de jejum e todas as Sex-

tas-Feiras da Quaresma. O jejum e a abstinência são uma **renúncia** que deve concretizar-se na **partilha**.

- **Dê esmola:** para a **renúncia quaresmal** encontrará em cada igreja o tradicional envelope para a sua oferta; inscreva-se na **côngrua paroquial**, um gesto de amor para com a sua Paróquia. Seja generoso em tempo de “crise”: faça um acto de confiança e **dê um donativo para uma das igrejas que estão em obras**.

- **Exerça a caridade:** visite ou acompanhe os que estão doentes, os idosos e mais sós; faça-se voluntário numa das instituições que precisam de si; seja instrumento da ternura de Deus junto dos mais carenciados.

«O período quaresmal é momento favorável para reconhecer a nossa debilidade, acolher, com uma sincera revisão de vida, a Graça renovadora do Sacramento da Penitência e caminhar com decisão para Cristo».

## HORÁRIO DAS CONFISSÕES NA QUARESMA

### São Nicolau

Segunda a Sexta: 10h30 às 13h; 15h às 19h;

Terça das 21h30 às 23h;

Sábado: 16h às 18h30;

Domingo: 17h às 20h; 21h30 às 23h

### Loreto

Segunda a Sábado: 8h às 12h30; 15h30 às 20h

Domingo: 8 às 14 e das 16 às 21h

### Mártires

Segunda a Sexta-Feira: 11h às 12h

Terça: 14h30 às 16h

Dias de Misericórdia e Perdão, em São Nicolau:

1ª, 3ª e 5ª Sexta feira da Quaresma, dias 11 e 25 de Março e 8 de Abril: 10h às 24h

## HORÁRIO DAS CONFISSÕES NA SEMANA SANTA

### São Nicolau

Segunda, Terça e Quarta: 10h às 24h;

Quinta-Feira Santa: 15h às 20h; 23h30 à 1h

Sexta-Feira e Sábado Santo: 10h às 19h

**Nota Importante:** No Guia das Paróquias da Baixa-Chiado, meses de Março a Agosto, encontrará estas propostas e muitas outras coisas interessantes. O “Ao Largo não substitui o “Guia”!

### Loreto

Segunda, Terça, Quarta, Sexta e Sábado Santo: 8h às 13h; 15h às 20h;

Quinta-Feira Santa: 15h às 20h

### Santo António

Segunda, Terça, Quarta, Sexta e Sábado Santo: 9h30 às 11h30; 15h30 às 18h

Quinta-Feira Santa: 15h às 18h30.

### Mártires

Segunda, Terça e Quarta: 11h às 12h; 14h30 às 16h

Sábado Santo: 11h às 15h30

«O itinerário quaresmal, no qual somos convidados a contemplar o Mistério da Cruz, é “é conformarmo-nos com Cristo na morte” (Fl 3, 10), em ordem a uma conversão profunda da nossa vida».

## A VIA-SACRA

- Faça a Via Sacra pelas ruas do centro da Cidade. Tem a grandeza de um gesto público: da igreja da Madalena para a igreja do Sacramento, às 21h30, **em todas as Sextas-Feiras da Quaresma**.

## PROCISSÃO DOS PASSOS

- Procição dos Passos, no dia 3 de Abril: sai às 21h da igreja de São Pedro de Alcântara para a igreja de São Roque, passando pelo Bairro Alto.

## PROCISSÃO DO TRIUNFO

- No Domingo de Ramos, dia 17 de Abril: sai da igreja do Carmo às 16h, sendo o “Sermão do Encontro” diante da Basílica dos Mártires.

## OS “PASSOS” DE JESUS

Na Sexta-Feira Santa, com início na igreja da Conceição Velha, às 10h30, meditaremos também os passos de Jesus na Madalena, São Nicolau, Sacramento, Mártires, Loreto e termo na Encarnação. Caminhe com Jesus, pelas ruas da nossa cidade!

## UNÇÃO DOS ENFERMOS

- 3 de Abril, às 16h15, na basílica dos Mártires. Se se sente debilitado pelo sofrimento ou pela idade e não recebeu a graça deste Sacramento há menos de um ano, prepare-se para a Santa Unção. O sacramento deve ser recebido em estado de graça.

## Tríduo Pascal

### 21 Abril – Quinta-Feira Santa

- **Via Matris** Peregrinação pelas Sete Igrejas Faremos o caminho em sete estações, popular devoção da Semana Santa, meditando na Paixão de Maria Santíssima. Juntar-nos-emos às 15h30 na igreja da Conceição Velha, visitando de seguida as seguintes igrejas: Madalena, São Nicolau, Senhora da Vitória, Sacramento, Encarnação e Loreto.

### - Missa Vespertina da Ceia do Senhor

17h- Loreto; Santo António

18h – Mártires e São Domingos

19h – Encarnação

22h – São Nicolau

### - Visita ao lugar da reposição ou Hora Santa

Propomos-lhe um tempo de adoração eucarística, seguida de noite de vigília

22h às 23h - Sacramento

23h30 à 1h – São Nicolau

### 22 Abril – Sexta-Feira Santa

#### - Via Sacra

Com início na igreja da Conceição Velha, às 10h30, meditaremos também os passos de Jesus na Madalena, São Nicolau, Sacramento, Mártires, Loreto e termo na Encarnação. Caminhe com Jesus, na Via Sacra, pelas ruas da nossa cidade.

- Às 15h, na basílica dos Mártires, Concerto do Quarteto Saravasti: “**As Sete Últimas Palavras de Cristo na Cruz**”, Joseph Haydn (1732-1809)

### - Celebração da Paixão do Senhor

15h – Encarnação

16h – São Roque

17h – Loreto e Santo António

18h – Mártires e São Domingos

19h – São Nicolau

### 23 Abril – Sábado Santo

#### - A Hora da Mãe

10h00 – Na igreja do Sacramento

16h30 – Igreja da Madalena, em oração com a Senhora da Soledade

### - Vigília da Ressurreição do Senhor

22h – Basílica dos Mártires

23h – Senhora da Encarnação

### 24 Abril – Domingo de Páscoa

**Missas solenes do Domingo da Ressurreição**, em todas as Igrejas no horário normal dos Domingos.

# O Patriarcado em Festa pelos 50 anos de sacerdócio do nosso Bispo

Em ordem à mobilização de toda a Diocese para do jubileu sacerdotal do Senhor Patriarca, o Senhor D. Joaquim Mendes, no dia 2 de Fevereiro, enviou aos Padres, Diáconos, Consagrados e Consagradas e Cristãos do Patriarcado de Lisboa, a carta que a seguir se transcreve.

O Senhor Cardeal-Patriarca celebra este ano o seu jubileu sacerdotal: cinquenta anos de sacerdócio, dos quais trinta e três de Episcopado e, destes, treze como Patriarca de Lisboa.

Somos convidados a reunirmo-nos à sua volta para dar graças a Deus pelo seu ministério sacerdotal e apostólico, reforçar a nossa comunhão e expressar a nossa gratidão pela fidelidade, generosidade, dedicação e entrega à Igreja de Lisboa ao longo destes cinquenta anos.

As comemorações do jubileu sacerdotal decorrem entre 19 de Março e 25 de Outubro, com o seguinte programa:

- 19 de Março, aniversário do Baptismo do Senhor Patriarca, abertura das Comemorações no Seminário de Caparide, pelas 11h00, seguida de uma conferência sobre o ministério sacerdotal do Senhor Patriarca no âmbito dos seminários e formação sacerdotal e celebração eucarística;

- 10 de Maio, sessão solene na Universidade Católica Portuguesa de Lisboa com apresentação e lançamento de um livro sobre o pensamento do Senhor Patriarca;

- 19 de Junho, Dia da Igreja Diocesana, encontro do Senhor Patriarca com toda a diocese, especialmente os agentes de pastoral, no Seminário de Penafirme;

- 15 de Agosto, aniversário da ordenação sacerdotal, concelebração eucarística na Sé Patriarcal às 16h00, com a participação dos jovens que tomarão parte na Jornada Mundial da Juventude, em Madrid;

- 20 de Agosto, aniversário da Missa Nova, encontro de familiares, conterráneos, amigos e clero do Patriarcado, em Alvorinha, com celebração eucarística às 12h00, seguida de almoço-convívio;

- 9 de Outubro, encontro com as famílias, na Escola Salesiana do Estoril;

- 25 de Outubro, aniversário da Dedicção da Sé Catedral, às 16h00, celebração com o Colégio Episcopal e Clero, seguida de refeição no Seminário de Cristo-Rei, nos Olivais.

Que estas comemorações jubilares possam despertar na Igreja de Lisboa um dinamismo de comunhão à volta do seu Pastor e, através dele, a Jesus Cristo, e à redescoberta do sacerdócio apostólico como um dom inestimável de Deus ao Seu Povo.

Com amizade no Senhor,

† Joaquim Mendes  
Bispo Auxiliar de Lisboa

## Beatificação da «Mãe Clara»

Libânia do Carmo Galvão Meixa de Moura Telles e Albuquerque nasceu na Amadora, em Lisboa, a 15 de Junho de 1843. Recebeu o hábito de capuchinha, em 1869, escolhendo o nome de Irmã Maria Clara do Menino Jesus, tendo mais tarde fundado a Congregação das Irmãs Franciscanas Hospitaleiras da Imaculada Conceição (CONFHIC), aprovada pela Santa Sé em 1876. A «Mãe Clara», como é popularmente conhecida, morreu em Lisboa, no dia 1 de Dezembro de 1899 e o processo de canonização viria a iniciar-se em 1995. O Papa Bento XVI mandou publicar o Decreto de reconhecimento do milagre a 10 de Dezembro de 2010. A celebração da beatificação vai ter lugar no Sábado, dia 21 de Maio, pelas 11 horas, no Estádio do Restelo, Lisboa, contando com a presença de D. José Policarpo, Cardeal-Patriarca de Lisboa, que presidirá à Missa, e do Cardeal Ângelo Amato, Prefeito da Congregação para as Causas dos Santos, que faz a proclamação oficial da nova beata. Nessa cerimónia é ainda anunciada a data em que se celebrará anualmente a festa litúrgica de Maria Clara do Menino Jesus, que deverá ser o dia 1 de Dezembro, data da morte da religiosa portuguesa.

## Próximas Celebrações Festivas

- **Solenidade de São José**

19 de Março: Missas no horário de Sábado

- **Solenidade de Nossa Senhora da Encarnação, Padreira da igreja da Encarnação**

25 de Março

- Festa de Santo Expedito

19 de Abril, na basílica dos Mártires

- **Novena da Divina Misericórdia**

e preparação da beatificação de João Paulo II (igreja do Sacramento)

22 a 30 de Abril, das 19h às 20h (excepto no Sábado e no Domingo, que será às 15h)

- **Festa da Divina Misericórdia**

Na igreja do Sacramento (a Missa das 16h15 será antecedida da “Hora da Divina Misericórdia”)

- **Festa em honra de Nossa Senhora da Saúde**

8 de Maio: Missa e procissão, Igreja de Nossa Senhora da Saúde

- **Festa em honra de Santa Rita de Cássia**

22 de Maio: Missa e procissão, igreja de Nossa Senhora da Oliveira

- **Festa de Santo Onofre**

9 de Junho: Missa solene às 16h15, na igreja do Sacramento

### Ao Largo – Boletim das Paróquias da Baixa-Chiado

Director: Con<sup>o</sup> Armando Duarte Redacção: Paróquia de São Nicolau Rua da Vitória, 1100-618 Lisboa  
Tels.: 21 346 24 65 / 21 887 95 49 – Fax: 21 325 95 62 – E-mail: bas.martires@net.vodafone.pt